

Tipps für Eltern

Bei welchen Aufgaben können Kinder helfen im Haushalt?

Tisch decken Kinder

Zum Beispiel kann er einzelne Besteckteile aus der Schublade holen und auf den Tisch legen. Hier wird die Grundsteinlegung für das selbständige Tischdecken von Kindern gelegt. Je nachdem wie die Küche eingerichtet ist, muss es natürlich nicht beim Besteck aufhören und kann nahtlos in Teller, Gläser etc. übergehen. Wichtig ist hier, nicht zu viel auf einmal zu fordern. Auch kann das Kleinkind schon mal sein Glas oder sein Teller in der Küche abstellen, also können Kinder auch beim Tisch abräumen helfen. Mit 2 ½ konnte mein kleiner Mann auch schon mal mithelfen den Geschirrspüler auszuräumen und das Besteck weg zu sortieren. Wichtig auch hier: nicht zu viel auf einmal und gefährliche Gegenstände müssen vorher entfernt werden. Die Phase des großen Helfens geht natürlich auch nicht endlos. Jetzt mit 4 Jahren sieht das mit dem Helfen im Haushalt schon wieder ganz anders aus. [Artikel für altersgerechte Hausarbeiten für Kinder – geeignete Aufgaben für 4 jährige folgt]

Saugen und fegen

Im Saugen und Fegen übt er sich auch gerne – ohne, dass er da aktuell eine große Hilfe wäre, aber er wird jedes Mal ein bisschen besser. Vielleicht verbessern sich seine Fähigkeiten da ja, durch einen [Spielzeug Staubsauger Theo Klein](#)* oder ein [Putz-Set von Vileda](#)*.

Unsere kleine Lady ist da mit noch nicht 2 Jahren deutlich pfiffiger, was dieser Bereich der Haushaltsaufgaben für Kinder angeht. Wenn sie etwas verschüttet, ist sie blitzschnell dabei Handfeger und Schaufel anzuschleppen und alles aufzufegen – mal besser, mal schlechter – aber sehr fleißig am helfen.

Haushaltsaufgaben für Kinder in der Küche

Wenn man viel Zeit und auch Geduld hat, geht auch schon mal ein paar Teile abwaschen. So hat mein Großer von mir schon mal eine Schüssel mit Wasser hingestellt bekommen und hat dann all seine Spielküchengegenstände abgewaschen und abgetrocknet. Das war mal wieder nötig. Die Krippe hatte zu. Er war sehr lange und sehr konzentriert dabei. Er war mega stolz und ich hatte Zeit währenddessen ein paar andere Dinge im Haushalt zu erledigen. Seit dem Tag hilft er auch gerne beim richtigen Abwasch. Hier ist natürlich wieder Vorsicht geboten, dass nur geeignete Teile im Abwaschwasser landen.

Eine weitere Tätigkeit bei der unser kleiner gerne hilft ist das Kochen und backen. Hier muss man natürlich auch aufpassen, dass der Abstand zu Herd und Backofen groß genug ist, so dass nichts passieren kann. Aber man kann schonmal gemeinsam, die Suppe oder den Teig rühren. Gemüse waschen klappt auch ganz wunderbar. Selbst gekochtes bzw. gebackenes schmeckt dann ja auch doppelt gut.

Gerichte, die wir gemeinsam gekocht haben, kocht er dann auch gerne in seiner [Spielküche](#)* mit viel Spaß nach.

Weitere Aufgaben wie Kinder im Haushalt helfen (Aufgaben Haushalt Liste)

- Waschmaschine oder Trockner befüllen

- Staub wischen
- Schranktüren abwischen (die sie vorher häufig mit ihren klebrigen Händchen dreckig gemacht haben)
- Blumen gießen
- [Gärtnern mit Kindern](#)

Diese Liste lässt sich sicher noch endlos weiterführen. Solange die Erwartungen nicht zu hoch sind und die Aufgaben keine gefährlichen oder zerbrechlichen Gegenstände oder Putzmittel beinhalten können die kleinen bei sehr vielen **Haushaltsaufgaben** mithelfen. Wenn einem beim Putzen die Geduld fehlt dem Kleinkind zum Beispiel den echten Staubsauger oder großen Besen mal zu überlassen, dann gibt es für alle Dinge inzwischen auch **Kinderausführungen**, die das Kind dann parallel zur Mama/Papa nutzen kann.

Zum Beispiel einen [Staubsauger von Bosch](#)* oder das [Putzset von Vileda](#)*.

Wie animiere ich mein Kind im Haushalt mitzuhelfen?

Indem ich als gutes Vorbild voran gehe und zeige wie es geht. Ich fluche nicht über den Haushalt, ich erledige Hausarbeitsarbeiten gerne und schnell, dann bleibt hinterher nämlich noch viel Zeit zum Spielen.

Viel loben, wenn mir mein Kind hilft. Wenig kritisieren, auch wenn die Arbeiten noch nicht ganz perfekt verrichtet werden. Das immer besser werden kommt schon mit der Übung irgendwann – oder eben auch nicht.

Besonders bei Kleinkindern sollte natürlich der „Dabei sein ist alles“ Gedanke zählen und das Helfen sollte immer auch eine spielerische Komponente haben.

Achtung Gefahren!

Wenn das Kleinkind im Haushalt hilft bzw. auch wenn es nur beim Putzen dabeisteht, gibt es einiges zu beachten.

Wenn dein Kleinkind dir hilft solltest du aufpassen, dass es nur kindgerechte Gegenstände in die Hände bekommt. Also alle scharfen und pieksigen Dinge außer Reichweite aufbewahren. Das gleiche gilt für alle Reinigungsmittel, die nicht in Kinderhände gehören.

Zusammenfassung: Wie können Kinder helfen im Haushalt?

Kinder können sehr gut im Haushalt helfen, indem sie kleine verantwortliche Aufgaben übertragen bekommen und möglichst genau das gleiche machen können wie die Eltern. Denn Kinder helfen am besten im Haushalt, wenn sie nachahmen können, was die Erwachsenen tun. Die Frage, ob Kinder im Haushalt helfen können, beantworten wir also ganz klar mit Ja, aber müssen Kinder im Haushalt helfen? Wenn Kinder partout kein Interesse an Aufgaben im Haushalt haben, ist es natürlich schwierig ihnen Aufgaben zu übertragen. Ich finde Kinder müssen im Haushalt nur sehr eingeschränkt helfen, aber für ihre eigenen Sachen, für ihr Kinderzimmer, da ist jedes Kind selbstverantwortlich. Bei den ganz kleinen geschieht das Aufräumen und saubermachen des Kinderzimmers natürlich noch mit Mama oder Papa gemeinsam, aber später ist das Kinderreich auch von dem Kind selbst einigermaßen ordentlich zu halten, finde ich.