Rezepte nicht zum Essen

M 1 Unsere selbst gemachte Knetmasse – ein Rezept

Für 300 g Knete brauchen Sie

50 g Salz

125 g Mehl

50 ml Wasser

1 EL Pflanzenöl, zum Beispiel Sonnenblumenöl

3 TL Pflanzenfarbe

Zusätzlich benötigen Sie

1 Schüssel

1 Löffel

So gehen Sie vor

Schütten Sie Salz und Mehl in die Schüssel.

Vermischen Sie beides mit den Händen.

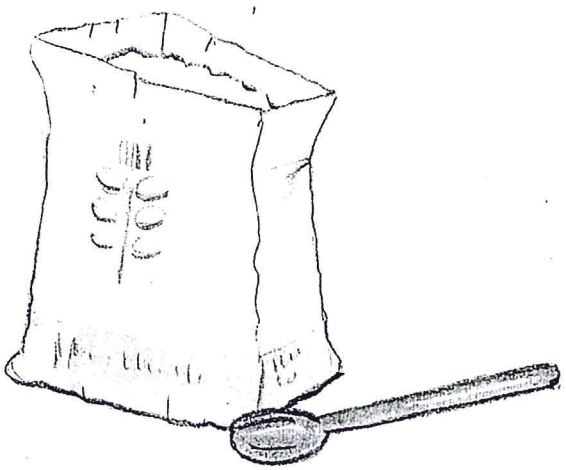
Fügen Sie das Wasser hinzu und verrühren Sie die Zutaten mit einem Löffel.

Fügen Sie nun das Öl hinzu.

Zum Schluss geben Sie die Pflanzenfarbe in die Schüssel.

Kneten Sie dann alle Zutaten mit den Händen zu einem geschmeidigen Teig.

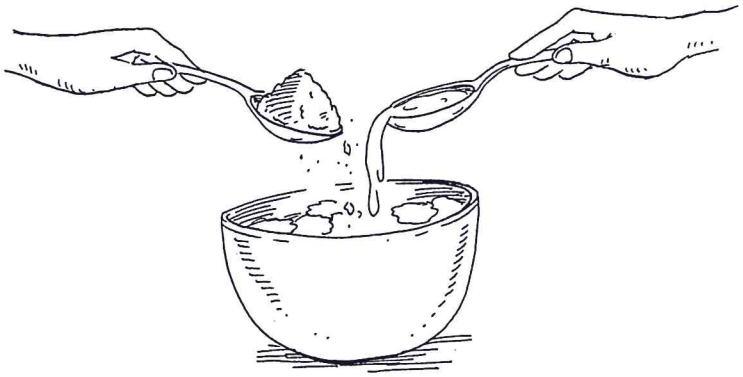
Tipp: Sollte die Knete zu flüssig sein, muss noch etwas Mehl hinzugefügt werden. Wenn die Knete zu fest ist, mischen Sie noch etwas Wasser unter.



M 2 Pflanzenfarbe selbst herstellen – Rezeptideen

Stellen Sie die Pflanzenfarbe einen Tag vor der Knetmassenzubereitung her.

Gelbe Farbe



Für ca. 100 ml brauchen Sie

5 TL Currypulver

100 ml heißes Wasser

Zusätzlich benötigen Sie

1 Schüssel

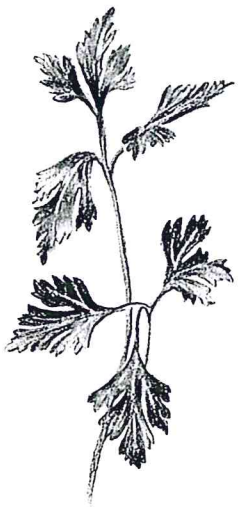
1 Löffel

1 Gläschen mit Schraubverschluss

So gehen Sie vor

Geben Sie das Currypulver in die Schüssel. Mischen Sie dann langsam – unter Rühren – das Wasser unter das Pulver, bis eine flüssige Farbe entsteht. Geben Sie diese Farbe in das Gläschen und bewahren Sie es verschlossen im Kühlschrank auf.

Grüne Farbe



Für ca. 40 ml brauchen Sie

1 Bund Petersilie

7 EL Wasser

Zusätzlich benötigen Sie

1 Pürierstab

1 Schüssel

1 feines Sieb

1 Gläschen mit Schraubverschluss

So gehen Sie vor

Entfernen Sie die Stängel und geben Sie die Petersilie mit dem Wasser in die Schüssel. Zerkleinern Sie die Petersilienblätter mithilfe des Pürierstabs. Drücken Sie die Mischung durch das Sieb und fangen Sie die Farbe in dem Gläschen auf.

Braune Farbe

Für ca. 100 ml brauchen Sie

1 Beutel Schwarztee

100 ml Wasser

Zusätzlich benötigen Sie

1 Wasserkocher

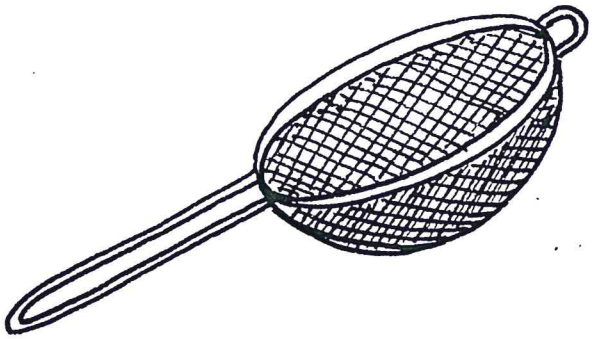
1 Tasse

1 Gläschen mit Schraubverschluss

So gehen Sie vor

Geben Sie den Teebeutel in die Tasse. Bringen Sie das Wasser zum Kochen und gießen Sie es in die Tasse. Lassen Sie den Tee 15 Minuten ziehen. Entfernen Sie dann den Beutel und lassen Sie den Tee abkühlen. Füllen Sie ihn anschließend in das Gläschen. Bewahren Sie es im Kühlschrank auf.

Blaue Farbe



Für ca. 50 ml brauchen Sie

200 g Holunderbeeren

50 ml Wasser

Zusätzlich benötigen Sie

1 kleinen Topf

1 Gabel

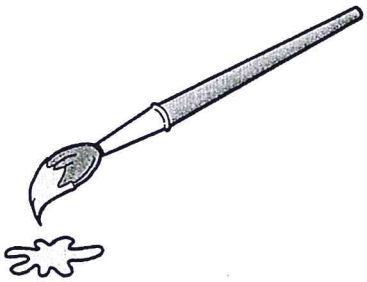
1 feines Sieb

1 Gläschen mit Schraubverschluss

So gehen Sie vor

Kochen Sie die Holunderbeeren zusammen mit dem Wasser kurz auf. Drücken Sie die so entstandene Masse mit einer Gabel klein und geben Sie sie durch ein Sieb. Fangen Sie die Farbe in dem Gläschen auf und verwahren Sie sie luftdicht im Kühlschrank.

Lila Farbe



Für ca. 100 ml brauchen Sie

100 ml Rote-Beete-Saft

Kaufen Sie eingelegte Rote Beete und entnehmen Sie den Saft direkt als roten Farbstoff.

M 1 Farbenmix – 2 Rezepte für selbstgemachte Fingerfarben

Maisfarben

Für 300 ml Farbe brauchen Sie

2 Tassen Wasser

¼ Tasse Maisstärke

einige Tropfen Lebensmittelfarbe

Zusätzlich benötigen Sie

1 Topf

1 Herd

1 Schneebesen

1 leeres Gläschen mit Schraubverschluss für jede Farbe

So gehen Sie vor

Geben Sie das Wasser in den Topf und erhitzen Sie es auf dem Herd.

Rühren Sie mit dem Schneebesen während des Erwärmens des Wassers die Maisstärke ein.

Lassen Sie die Mischung unter ständigem Rühren kochen, bis eine breiartige Masse entstanden ist.

Lassen Sie die Masse abkühlen.

Mischen Sie einige Tropfen Lebensmittelfarbe in den Maisbrei und rühren Sie so lange, bis sich die Farbe mit dem Brei komplett zu einer homogenen Masse verbunden hat.

Füllen Sie die Farbe in ein Gläschen und verschrauben Sie es.

Bewahren Sie die Farbe im Kühlschrank auf. Dort ist sie bis zu vier Tage haltbar.

Quarkfarbe

Für 250 ml Farbe brauchen Sie

250 g Quark

1 Esslöffel Olivenöl

einige Tropfen Lebensmittelfarbe

Zusätzlich benötigen Sie

1 Rührschüssel

1 Schneebesen

1 leeres Gläschen mit Schraubverschluss für jede Farbe

So gehen Sie vor

Geben Sie die benötigte Quarkmenge in die Rührschüssel.

Rühren Sie mit dem Schneebesen das Öl unter den Quark, bis daraus eine cremige Masse geworden ist.

Mischen Sie einige Tropfen Lebensmittelfarbe in den Quark und verrühren Sie diese so lange, bis die gesamte Farbe sich mit dem Quark verbunden hat.

Füllen Sie die Farbe in ein Gläschen und verschrauben Sie es.

Bewahren Sie die Farbe im Kühlschrank auf. Dort ist sie zwei bis drei Tage haltbar.

Kikunst Kinderbilder im Kunstunterricht

Zuckerkreiden-Malerei

Beschreibung der Bildtechnik **Zuckerkreiden-Malerei** (Malerische Techniken)

1. Fülle ungefähr 1/4 Liter Wasser in eine Schüssel.

2. Gib 2 Esslöffel Zucker in das Wasser und rühre, bis er sich aufgelöst hat.

3. Lege die Kreiden für 10 Minuten in das Zuckerwasser hinein.

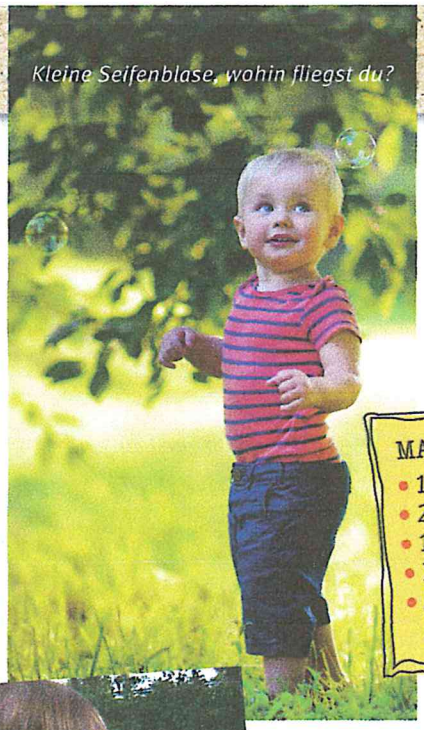
4. Lasse die Zuckerkreiden auf einem Teller abtropfen. Dann kannst du mit den noch feuchten Kreiden dein Bild malen.

5. Der Zucker bewirkt, dass die Kreiden besser auf dem Untergrund haften. Wenn die Farben trocknen, fangen sie an zu leuchten. Überschüssigen Kreidekrümel lassen sich vorsichtig abschütteln.

Tipp: Auf dunklem Papier kommen die Farben sehr schön zur Geltung.

Tipps und Tricks zum Malen mit Zuckerkreide

- Zuckerkreide lässt sich aus Tafelkreide oder auch aus Straßenmalkreide herstellen
- Es entsteht weniger Abrieb und die Maltechnik ist dadurch sehr sparsam
- Super auch für dunkle Hintergründe geeignet
- *Zuckerkreide ist NICHT ESSBAR!*
- Fertige Bilder können mit Haarspray fixiert werden
- Auf Tafel oder Papier (je rauer, desto besser) verwendbar
- Abgeriebene Zuckerkreide kann mit dem Pinsel ähnlich wie Wasserfarbe vermalt werden und erlaubt somit feine Konturen
- Luftgetrocknete Kreidereste können später noch einmal in Zuckerwasser eingelegt werden und ein weiteres Mal verwendet werden


Kleine Seifenblase, wohin fliegst du?

Seifenblasen selbst gemacht

Die schillernden Blasen faszinieren Kinder. Besondere Freude macht es, die eigene Seifenblasenlauge anzurühren.

MATERIAL
- 1 l Wasser
- 2 EL Traubenzucker
- 1 TL Tapetenkleister
- 75 ml Flüssigseife
- Messbecher, Kochtopf, Schüssel

SO GEHT'S

1. 100 ml Wasser abmessen und zum Kochen bringen, den Traubenzucker durch Rühren darin auflösen. Den Topf vom Herd nehmen und weitere 600 ml Wasser dazugießen.
2. In einer Schüssel den Tapetenkleister mit den restlichen 300 ml Wasser anrühren. Mit dem Wasser aus dem Topf auffüllen, die Seife dazugeben und alles gut verrühren.
3. Die Seifenblasenlauge über Nacht stehen lassen, danach ist sie gebrauchsfähig.

Tipp: Seifenblasen-Stäbe gibt es in verschiedenen Größen und Formen fertig zu kaufen. Experimentieren Sie auch mit Eigenkreationen aus Pfeifenputzern, Trinkröhrchen oder dickem Draht; oder mit verschiedenen Küchenutensilien (z. B. Kochlöffel mit Loch). ■

Eine gute Übung für die Mundmotorik: Seifenblasen pusten

WEITERE IMPULSE

Tanz in den Mai: das Singen, Musizieren oder Tanzen auf eine Wiese verlegen mit bunten Krepppapierstreifen ein Bäumchen oder einen Strauch auf dem Außengelände als Maibaum schmücken am See oder Parkteich Stockenten mit ihren Küken beobachten mit nackten Zehen Gänseblümchen abpflücken leicht angepresste Blütenköpfe auf ein Stempelkissen drücken und Muster aufs Papier zaubern

Spür die Wärme

Im Frühjahr wärmt die Sonne unsere Umgebung auf. Lassen Sie die Kinder spüren, wie Steine die Wärme weiterleiten.

MATERIAL
- Wasserkocher
- grobporige Steine
- 500 ml Wasser
- Schaumlöffel
- Schale
- kleine Handtücher

SO GEHT'S

1. Die Steine vorsichtig in den Wasserkocher legen, mit Wasser auffüllen und zum Kochen bringen.
2. Mit dem Schaumlöffel die Steine herausnehmen und in der Schale etwas abkühlen lassen. Überprüfen Sie die Temperatur der Steine, sie sollten sehr warm, aber nicht zu heiß sein.
3. Schlagen Sie die Steine in die Tücher ein und legen Sie jedem Kind ein warmes Bündel in die Hände. Die Kinder können spüren, wie sich die Wärme langsam auf ihre Haut überträgt. Wenn sie danach die Hände an die Wange legen, spüren sie auch dort die Temperaturveränderung. Den Vorgang wiederholen, bis die Steine wieder abgekühlt sind.

Tipp: Machen Sie die Kinder darauf aufmerksam, wie sich bspw. der asphaltierte Boden oder das Metallgeländer durch die Sonneneinstrahlung erwärmt. ■

SPIELEND LERNEN

LEBENSWELT

Die Kinder setzen sich aktiv mit den Besonderheiten der Jahreszeit auseinander und bekommen eine erste Vorstellung davon, welche Bräuche mit dem Mai verbunden sind.

KÖRPER

Die Angebote setzen auf ein sinnliches Erleben und schulen dadurch die Köperwahrnehmung. Die Auseinandersetzung mit den Blüten trainiert die Fingerfertigkeit. Bei den Spielen werden unterschiedliche Bewegungsabläufe erprobt.

Birgit Florian, Leiterin der Konsultationskita *Löwenzahn, AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V.*

Fotos: SbytovaMN – iStock, Kita Löwenzahn/Berlin, rufar – Fotolia

Wie haben wir unsere Knetseife selber gemacht? Hier ist das Rezept.

Rezept:

- 1 Teil Duschgel (kann auch auf Seife und Speiseöl 50/50 verteilt werden)
- 1 Teil Speisestärke
- Etwas Salz
- Lebensmittelfarbe

Alles zusammenrühren bis es eine schöne Konsistenz zum Kneten hat. Dann in so viele Teile unterteilen wie man verschiedene Farben haben möchte. Dann werden die einzelnen Teile in unterschiedlichen Farben mit Lebensmittel gefärbt. Je nach gewählter Lebensmittelfarbe kann es sein, dass anschließend noch mit Speisestärke ausgeglichen werden muss.

Damit die Kinder auch besonders viel Spaß an der Knetseife haben, habe ich beliebte Motive wie hier den Feuerwehrmann und das Feuerwehrauto aus der Knetseife ausgestochen.